



MINISTÉRIO DA SAÚDE
DIRECÇÃO NACIONAL DE SAÚDE PÚBLICA

VARÍOLA DOS MACACOS - MPOX -

EDIÇÃO: JULHO DE 2024



VARÍOLA DOS MACACOS - MPOX -

! O QUE É?

- ✓ A Varíola dos Macacos (MPOX), é uma zoonose causada pelo vírus monkeypox, do gênero Orthopoxvirus, pertencente à família Poxviridae. É transmitida aos seres humanos a partir de outros humanos infectados, macacos e roedores.
- ✓ Após ter sido infectado pode demorar entre 5 a 21 dias para que a doença se manifeste (período de incubação) e duram de 2 a 4 semanas.



! COMO SE TRANSMITE?

- ✓ **Animal – Humano:** Por contacto directo ou indirecto com sangue, fluidos corporais, lesões na pele ou mucosas de humanos e animais infectados.
- ✓ **Humano – Humano:** De pessoa a pessoa por contacto próximo com secreções, gotículas respiratórias infectadas, por contacto com as lesões na pele de uma pessoa infectada, ou com objectos e superfícies contaminadas.

! **QUAIS SÃO OS SINTOMAS?**

- ✓ Febre, dor de cabeça; dor muscular, dor nas articulações, arrepios, inflamação dos gânglios e erupções cutâneas (manchas, lesões ou bolhas).



! **COMO PREVENIR?**

- ✓ Evite contacto com pessoas infectadas, carne e sangue de macacos e roedores, ratos, camundongos e esquilos.
- ✓ Lave frequentemente as mãos com água e sabão ou desinfecte com álcool gel.
- ✓ Não manipule, nem coma carne de macacos e roedores (ratos, camundongos e esquilos).

RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES:

-  Em caso de sintomas, dirija-se à Unidade de Saúde mais próxima da sua residência.
-  Não há tratamentos específicos para a infecção pelo vírus da MPOX, o tratamento é sintomático.
-  Em caso de contaminação, é importante cuidar das feridas (erupções), se possível, ou cobrindo-as com um penso húmido para proteger a área.
-  Evite tocar em feridas na boca ou nos olhos para reduzir o risco de outras infecções.



Uma Só Saúde

HUMANA • ANIMAL • AMBIENTAL

